

Planning année scolaire 2011-2012:

Tranches d'Age

Cours pour enfants: les tranches d'âges correspondent à l'âge qu'aura l'enfant en cours d'année (ex: un enfant qui aura 8 ans au mois de février sera dans le groupe des 8-11ans)

Cours ado-adultes: à partir de 12 ans

Niveaux

Capoeira niveau débutants: sans corde de capoeira

Capoeira niveau intermédiaires: 1^{ère} corde de capoeira

Capoeira niveau avancés: à partir de la 2^{ème} corde de capoeira

Types de Cours

Cours Capoeira
adultes ou
ados-adultes

Cours
Capoeira
enfants

Autres activités
ados-adultes et
location de salle



Le planning peut être sujet à modifications à tout moment par Energia Brasil SARL

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dim.
11h-12h30 Capoeira Tous niveaux	10h-11h Tonic Body Danse Brasil	10h-11h Danses Brasil	11h-12h30 Capoeira Tous niveaux	10h-14h	10h15-11h Capoeira 4-5 ans	11h-12h: Yoga Dyna- mique
12h30-16h	11h-12h30	11h-12h Hip Hop 4-7 ans	12h30-13h30 Capoeira Tous niveaux	14h-15h30 Capoeira Tous niveaux	11h-12h Capoeira 6-7ans	STAGES / LOCATION DE SALLE
16h-17h30 Capoeira Tous niveaux	12h30-13h30 Capoeira Tous niveaux	12h30-13h30 Yoga Dynamique	13h30-16h30	15h30-17h	12h-13h Capoeira 8-11 ans	
17h30-18h30 Capoeira Tous niveaux Ados-adultes	13h30-16h	13h30-14h30 Capoeira 8-11 ans	16h30-18h Capoeira Tous niveaux	17h-18h Capoeira Tous niveaux Ados-adultes	13h30-15h Jiu Jitsu brésilien Grappling	
19h-20h30 Capoeira Débutants	16h-17h30 Capoeira Tous niveaux	14h30-15h30 Capoeira Tous niveaux Ados-adultes	18h-19h Jiu Jitsu brésilien Grappling	18h-19h	15h - 16h30 Capoeira Tous niveaux Ados-adultes	
20h30-22h Capoeira Intermédiaires- Avancés	19h-20h30 Capoeira Débutants- intermédiaires	15h30-16h30 Danses Brasil	19h-20h30 Capoeira Intermédiaires- Avancés	19h-20h30 Capoeira Intermédiaires- Avancés	16h30-17h30 Roda (2 samedis par mois)	
	19h-20h30 Capoeira Débutants- intermédiaires	16h30-17h30 Capoeira 6-7 ans	20h30-22h Capoeira Débutants- Intermédiaires	20h30-22h Capoeira Débutants	17h30-19h	
	20h30-22h Capoeira Avancés	18h-18h45 Capoeira 4-5 ans				
		19h-20h30 Capoeira Débutants- Intermédiaires				
		20h30-22h Capoeira Intermédiaires- Avancés				