

## Tranches d'Age

**Cours pour enfants:** les tranches d'âges correspondent à l'âge qu'aura l'enfant en cours d'année (ex: un enfant qui aura 8 ans au mois de février sera dans le groupe des 8-11ans)

**Cours ado-adultes:** à partir de 12 ans

## Niveaux

**Capoeira niveau débutants:** sans corde de capoeira

**Capoeira niveau intermédiaires:** 1<sup>ère</sup> corde de capoeira

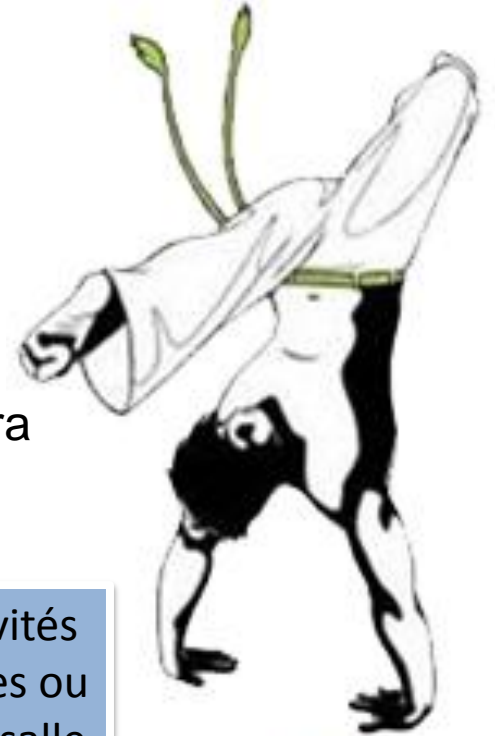
**Capoeira niveau avancés:** à partir de la 2<sup>ème</sup> corde de capoeira

## Types de Cours

Cours Capoeira  
adultes ou  
ados-adultes

Cours  
Capoeira  
enfants

Autres activités  
Ados-Adultes ou  
location de salle



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dim.
11h-12h30 Capoeira Tous niveaux	10h-11h Tonic Body Danse Brasil	10h-11h Danses brésiliennes	11h-12h30 Capoeira Tous niveaux	10h-14h	10h15-11h Capoeira 4-5 ans	12h-13h30 Danse Afro
12h30-16h	12h30-13h30 Capoeira Tous niveaux	11h30-13h30	12h30-13h30 Capoeira Tous niveaux	14h-15h30 Capoeira Tous niveaux	11h-12h Capoeira 6-7ans	STAGES / LOCATION DE SALLE
16h-17h30 Capoeira Tous niveaux	13h30-16h	13h30-14h30 Capoeira 8-11 ans	13h30-16h30	15h30-17h	12h-13h Capoeira 8-11 ans	
17h30-18h30 Capoeira Tous niveaux Ados-adultes	16h-17h30 Capoeira Tous niveaux	14h30-15h30 Capoeira Tous niveaux Ados-adultes	16h30-18h Capoeira Tous niveaux	17h-18h Capoeira Tous niveaux Ados-adultes	13h30-15h Jiu Jitsu brésilien Grappling	
19h-20h30 Capoeira Débutants	19h-20h30 Capoeira Débutants- intermédiaires	15h30-16h30	18h-19h Jiu Jitsu brésilien Grappling	18h-19h	15h - 16h30 Capoeira Tous niveaux Ados-adultes	
20h30-22h Capoeira Intermédiaires- Avancés	20h30-22h Capoeira Avancés	16h30-17h30 Capoeira 6-7 ans	19h-20h30 Capoeira Intermédiaires- Avancés	19h-20h30 Capoeira Tous niveaux	16h30-19h	
		18h-18h45 Capoeira 4-5 ans				
		19h-20h30 Capoeira Débutants- Intermédiaires				
		20h30-22h Capoeira Tous niveaux	20h30-22h Capoeira Débutants- Intermédiaires	20h30-22h Capoeira Débutants		